

曜日	月	火	水	木	金
	2024/4/15	2024/4/16	2024/4/17	2024/4/18	2024/4/19
	2024/4/22	2024/4/23	2024/4/24	2024/4/25	2024/4/26
	2024/4/29	2024/4/30	2024/5/1	2024/5/2	2024/5/3
	2024/5/6	2024/5/7	2024/5/8	2024/5/9	2024/5/10
	2024/5/13	2024/5/14	2024/5/15	2024/5/16	2024/5/17
	2024/5/20	2024/5/21	2024/5/22	2024/5/23	2024/5/24
	2024/5/27	2024/5/28	2024/5/29	2024/5/30	2024/5/31
	2024/6/3	2024/6/4	2024/6/5	2024/6/6	2024/6/7
	2024/6/10	2024/6/11	2024/6/12	2024/6/13	2024/6/14
	2024/6/17	2024/6/18	2024/6/19	2024/6/20	2024/6/21
	2024/6/24	2024/6/25	2024/6/26	2024/6/27	2024/6/28
	2024/7/1	2024/7/2	2024/7/3	2024/7/4	7月5日 ※スタジオ+アクアウォーキングのみ休講
	2024/7/8	2024/7/9	2024/7/10	2024/7/11	7月12日 ※スタジオ+アクアウォーキングのみ休講
回数	11回	9回	12回	12回	12回 ※スタジオ+アクアウォーキング10回